



EN 12277 Arnese para escalada

Tipos de arneses según la norma

Todos los arneses utilizados en las diferentes actividades propias de la escalada deben estar homologados y armonizados a partir de 1998 bajo la norma EN 12277 *Equipos de Alpinismo y Escalada. Arnese*.

Esta norma divide estos arneses en cuatro tipos que se corresponden a tres diseños básicos: arnés integral o de cuerpo completo (Tipos A y B), arnés pélvico o de cintura (Tipo C) y arnés de pecho (Tipo D).

En esta imagen aparecen los cuatro tipos que se comercializan bajo esta norma:

UNE-EN 12277	Equipos de Alpinismo y Escalada Arneses Requisitos y métodos de Ensayo		UIAA-105
Este cuadro explicativo de las normas EN-12277 y UIAA-105 no contienen todos los detalles técnicos en sí mismo, sólo proporciona un resumen genérico de las mismas. Los detalles pueden consultarse en la EN-12277 y en UIAA-105. © Copy-Left Escuela Andaluza de Alta Montaña, Curro Martínez.			
Tipos de Arnese:			
Tipo A: Arnés de cuerpo completo.	Tipo B: Arnés de cuerpo completo, destinado hasta 40kg.	Tipo C: Arnés pélvico	Tipo D: Arnés torácico
Resistencia del punto de enclavamiento: Tipo A: 15kn. Tipo B: 10kn. Tipo C: 15kn. Tipo D: 10kn.	Requisitos Constructivos: Anchura mínima de la cinta en contacto con el cuerpo. Cintas de Carga: Tipos B y D: 28mm. Tipos A y C: 43mm Cintas para los hombros: 23mm para arneses tipo: B. 28mm para arneses tipo: A y D.		Deslizamiento máximo de la hebilla 20mm bajo la sollicitación de una fuerza de 10kn Requisitos adicionales de la norma UIAA: Cuando haya costuras visibles en partes portantes, al menos el 50% de estas costuras deberá presentarse en un color que contraste con el de la cinta.



Arneses de tipo A

Estos arneses fueron los primeros que salieron al mercado

El arnés de cuerpo completo o arnés integral es, en opinión generalizada, el más seguro, ya que al tener el punto de encordamiento en la zona pectoral, la fuerza de choque producida por una caída será absorbida de manera más homogénea por todo el cuerpo que en los otros modelos.

Ante cualquier tipo de caída, incluso si el escalador cayese boca abajo o quedase inconsciente, el arnés siempre lo mantendrá con la cabeza erguida, ya que el punto de encordamiento se encuentra por encima del centro de gravedad del cuerpo.

Sin embargo, limitan los movimientos, y su uso en la actualidad, en escalada y alpinismo, es meramente testimonial y cada vez están más en desuso, no obstante pueden ser buenos para personas con sobrepeso, con grandes cinturas y situaciones especiales. Tirolinas y otros juegos...

Arneses tipo B

Arnés de cuerpo completo prácticamente igual al anterior pero destinado a niños o adultos de hasta 40 kg de peso. La norma les pide a los arneses una menor resistencia, 10kn frente a 15kn de los tipo A

Arneses tipo C, de cintura o pélvicos

Este tipo de arnés es el más común en la actualidad en todas las actividades del sector como es la escalada, la espeleología, el alpinismo, barranquismo, etc....

En el mercado existen infinidad de arneses según el tipo de actividad y la preferencia de cada deportista

Arneses tipo D, de pecho o torácico

Suelen ser un complemento y suelen usarse junto a los arneses tipo C. Formando con ello un arnés integral, pero mucho más ligero y cómodo de usar